

# Contenidos disponibles en nuestro Campus Virtual

## 1. Curso de Comunicación Efectiva para Profesionales de Salud

### Módulo 1

- Introducción
- Consulta centrada en el paciente
- Dinámicas y Conceptos clave - Axiomas
- Puntos de vista – El concepto de observador
- El concepto de persona
- Cómo percibimos el mundo
- Ejercicio Hechos e Interpretaciones
- Ser y estar siendo

### Módulo 3

- Comunicación no verbal – Parte I
- Comunicación no verbal – Parte II
- Ejercicio de postura corporal (audio)
- Liderar con el cuerpo
- Liderar con la voz
- Malas noticias
- Formas de la empatía
- Ecología ambiental

### Módulo 2

- Modelos
- Escucha activa
- Estar presente
- Conversación interna
- Diseño de Objetivos
- Cómo percibimos y representamos el mundo
- Sistemas representacionales – Test
- Sistemas representacionales – Palabras

### Módulo 4

- Creencias
- Empoderar pacientes 1-Identidad
- Empoderar pacientes 2
- Empoderar pacientes 3-Creencias
- Metamodelo del Lenguaje
- Empoderar pacientes 4
- Entrevista motivacional
- Comunicación escrita
- Comunicación en Equipos de Salud

### Módulo 5

- Pacientes 2.0 –video
- Pacientes 2.0 –enlaces
- Comunicación 2.0 -video

## 2. Curso de Inteligencia Emocional para Profesionales de Salud

La inteligencia emocional - Introducción

### Parte 1: Intrapersonal

- Redes neuronales
- Fortalezas, Talentos y Valores
- Empoderarte, Pensamiento positivo
- Ingeniería reversa del pensamiento
- ¿Qué es eso del manejo de emociones?
- Emocionalidad – El enojo
- Los miedos
- No todo es lo que parece
- Mindfulness / Atención plena
- El concepto de persona
- Estados de ánimo y su manejo
- Las formas de la Empatía
- Ejercicio de postura corporal (audio)
- Posible y Probable

- Motivación, Estrés y Efectividad
- Estilos para la automotivación-1
- Estilos para la automotivación-2
- Historias – El asunto de la narrativa
- Equilibrios (audio)
- Amarras (audio – Ejercicio de PNL)

### Parte II: Interpersonal

- Escucha activa
- Vínculos-1
- Vínculos-2
- Hechos e Interpretaciones
- Relato breve (audio)
- Estar presente (audio)
- Frecuencias del pensamiento (video)
- En los zapatos del otro (audio – Ejercicio de PNL)

### 3. Programa STOP para la Prevención y el Abordaje del Burnout Profesional

- Acciones de Emergencia
- Parar la pelota
- Me ocupo de mis asuntos
- Diseño de objetivos-1 (video)
- Diseño de objetivos-2 (video)
- Resumen Diseño de Objetivos (descargable)
- Empoderarte -Ingeniería reversa del pensamiento
- Pensamiento positivo (video)
- El concepto de persona – Las tres áreas en acción (video)
- Ejercicio de postura corporal (audio)
- Los estados de ánimo y cómo cambiarlos
- Emocionalidad – El enojo
- Emocionalidad – Los miedos
- Mindfulness – Atención plena
- Formas de la Empatía
- La Rueda de la Vida-1
- La Rueda de la Vida-2
- Talentos, Fortalezas y Valores
- Las 3 Dimensiones de la Realización Profesional
- Tip de Efectividad: Decir “NO” (Audio)
- Efectividad, Motivación y Estrés
- Prevención y Manejo del Estrés (video)

### 4. Curso para Descubrir y Gestionar la Marca Personal del Profesional de Salud

Introducción y Guía

#### Módulo 1: Descubrir – “Hacia Dentro”

- Cómo crear tu marca personal
- Fortalezas, Talentos y Valores
- Tu propósito
- Las 3 Dimensiones de la Realización Profesional
- Talentos en acción
- Identidad y Marca Personal
- Ejercicio descubrir y enunciar

#### Módulo 2: Mostrar – “Hacia Fuera”

- Tu presencia online

- Introducción a la web 2.0
- Introducción a las redes sociales
- Participar en redes sociales
- Googléate
- Lo que encontré... no me gusta
- Tu propio contenido
- LinkedIn
- Facebook
- Twitter
- Redes sociales para profesionales de salud
- Blogs
- Tu propia revista online
- Tutorial para el uso de Scoop.it
- Tu CV online

## 5. Curso de Gestión de Información y Conocimiento Profesionales

- Introducción a la Gestión de Información
- ¿Y ahora qué hago con tanta información? (2 videos)
- Mapa completo de sistema de actualización continuada (para descargar)
- Tutorial para crear alertas bibliográficas en PubMed
- Redifusión de contenidos (sindicalización de contenidos)
- Video Tutorial para configurar un lector de RSS (cómo leer noticias científicas de tus revistas favoritas con un clic)
- Mapa de Fuentes informativas
- Buscadores de información médica
- Circulación de información médica en el mundo (red conceptual)
- Mitos de la información médica
- Registros Mundiales de Ensayos Clínicos: qué son y para qué sirven
- Estándares para la publicación de resultados: qué son y para qué sirven
- Más Estándares para la publicación de resultados
- Portafolios de desempeño profesional

## 6. Curso de Efectividad Personal y Profesional

- Sobre cambios y actitudes
- Rueda de la Vida-1
- Rueda de la Vida-2
- Talentos, Fortalezas y Valores
- Propósito
- Empoderarte (video)
- Las Tres Dimensiones de la Realización Profesional
- Ser, Hacer, Tener (video)
- Logros
- Diseño de Objetivos-1 (video)
- Diseño de Objetivos-2 (video)
- Resumen Diseño de Objetivos (descargable)
- Pequeñas Decisiones -Acciones
- Navegando – Una metáfora de la vida (audio)
- Las Tres Ranas (video)
- Efectividad, Motivación y Estrés (pdf)
- Prevención y Manejo del Estrés (video)
- Gestión de Carrera -1 (video)
- Gestión de Carrera -2 (video)

## 7. Curso de Herramientas 2.0 para Profesionales de Salud

- Introducción a la web 2.0
- Introducción a las redes sociales
- Participar en redes sociales (algunos tips)
- LinkedIn
- Facebook
- Twitter
- Redes sociales para profesionales de salud
- Blogs
- Redifusión de contenidos (RSS Feeds)
- Video Tutorial para configurar un lector de RSS
- Revistas online
- Tutorial para el uso de Scoop.it
- Tu CV online
- Pacientes 2.0 (video con estadísticas y sugerencias orientadoras)

## 8. Curso de Administración del Tiempo y Diseño de Agenda Laboral

### Módulo 1

- Sobre cambios y actitudes (pdf)
- Mi semana laboral actual (pdf)
- Efectividad y manejo del tiempo (pdf)
- La Rueda de la Vida-1 (pdf)
- La Rueda de la Vida-2 (pdf)
- Diseño de Objetivos 1 (video)
- Diseño de Objetivos 2 (video)
- Resumen Diseño de Objetivos (pdf)
- Ejercicio Módulo 1  
(formato .doc para que lo descargues y puedas editarlo)

### Módulo 2

- Modelos (video)
- Acertijo (video)
- Solución del acertijo (video)
- Creencias (video)
- Los Robatiempos (video)
- Tip de Efectividad – Decir NO (audio)
- Efectividad y Manejo Cualitativo del Tiempo
- Efectividad y Manejo Rítmico del Tiempo
- El frasco de vidrio (audio)
- Mi semana ideal
- Ejercicio Módulo 2  
(formato doc para que lo descargues y puedas editarlo)

### Módulo 3

- Análisis de la Brecha
- Las Tres Ranas (video)
- Viaje al Futuro (audio)
- Estar presente (audio)
- Consultando con la almohada
- El vaso con agua (audio)
- Sigue rodando...
- Ejercicio Módulo 3  
(formato doc para que lo descargues y puedas editarlo)